



2ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
**ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΛΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ**  
**Η ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**  
**ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ**

*Help Lines - TelePsychiatry - Internet Consultation – e-Learning – Games - Mobile Health*

**Τετάρτη 10 Οκτωβρίου 2012**

**Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**

**Πολεμικό Μουσείο** (Μετρό Ευαγγελισμός)

**Διοργάνωση: «ομπρέλα»**

**Είσοδος ελεύθερη, Πληροφορίες-Πρόγραμμα: [www.obrela.gr](http://www.obrela.gr) , [info@obrela.gr](mailto:info@obrela.gr)**

**Αιγίδα**

*Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγιεινής  
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία*

**Υποστήριξη**

*Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών  
Κοινωνία της Πληροφορίας Α.Ε.  
Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας  
Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς  
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, Κλάδος Τηλεψυχιατρικής  
Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας  
Νοσοκομείο Σωτηρία, Μονάδα Τηλεϊατρικής  
Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς  
Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Νοσοκομείου Παιδών Π & Α Κυριακού  
Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής  
Μαζί για την Εφηβική Υγεία  
Πανελλήνια Ένωση Καθηγητών Πληροφορικής  
Ασφάλεια στο Διαδίκτυο: Ενημερωτικός Κόμβος Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου  
Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης Υπουργείου Υγείας  
Γραμμή για την Κατάθλιψη, ΕΠΙΨΥ  
Γραμμή για την Αυτοκτονία, ΜΚΟ Κλίμακα  
Χαμόγελο του Παιδιού  
ΜΚΟ Αποστολή  
Saferinternet  
Internet-safety.sch.gr*

<b>Οργανωτική Επιτροπή</b>	<b>Επιστημονική Επιτροπή</b>		
Ορέστης Γιωτάκος Γιώργος Κορμάς Αναστασία Κουκοπούλου Ελένη Παπαδομαρκάκη Νάντια Τσιλιάκου Γιώργος Τσουβέλας	Γιώργος Αλεβιζόπουλος Κώστας Αθανασάκης Ιωάννης Αποστολάκης Νίκος Βαϊδάκης Θεόδωρος Βοντετσιάνος Περικλής Γιόβας Ορέστης Γιωτάκος Μελίνα Δουκάκου Κώστας Ευθυμίου Βασίλης Θεοδώρου Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι	Κυριάκος Κατσαδώρας Βασίλης Κονταξάκης Γεράσιμος Κολαίτης Ιωάννης Κυριόπουλος Άρης Λούβρης Θεόδωρος Μουστεράκης Θεόδωρος Μουγιάκος Ελένη Μπεκιάρη Μαρίνα Οικονόμου Ιωάννης Παπαδάτος Βερόνικα Σαμαρά	Νίκος Σκίκος Φώτιος Σπυρόπουλος Στέλιος Στυλιανίδης Ιωάννης Τούντας Φανή-Θ Τριανταφύλλου Ιωάννης Τσιάντης Μαρία Τσιλιάκου Άρτεμις Τσίτσικα Γιώργος Τσουβέλας Απόστολος Φερούκας

**Το συνέδριο θα μεταδίδεται ζωντανά μέσω διαδικτύου στο  
[www.obrela.gr](http://www.obrela.gr) και [www.hellasnews.tv](http://www.hellasnews.tv)**

**Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης**

**“ομπρέλα”, Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, Εριφύλης 2, 11634 Αθήνα,  
Τηλ 210 7290496, Κιν: 6945 464619, [www.obrela.gr](http://www.obrela.gr) , [info@obrela.gr](mailto:info@obrela.gr)**

## Help Lines -1

9.00' – 10.00

**Προεδρείο: Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος «ομπρέλα»  
Μαρία Σπανού, Κοινωνική Λειτουργός – Κοινωνιολόγος, ΜΚΟ Αποστολή**

**Δομές ψυχικής υγείας χαμηλού κόστους: ένα αίτημα των καιρών  
Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος «ομπρέλα»**

**Κοινοφελής Οργάνωση «Μείνε Δυνατός»  
Παναγιώτης Μιχαήλ, [www.bestrong.org.gr](http://www.bestrong.org.gr)**

**Γραμμή στήριξης και συμβουλευτικής μέσω διαδικτύου, του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου  
Στέλιος Παπαπέτρου, Λειτουργός Νεολαίας  
Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου, Τομέας Πρόληψης και Συμβουλευτικών Υπηρεσιών,  
[1410@youthboard.org.cy](mailto:1410@youthboard.org.cy)**

**Γραμμή υποστήριξης «1528» για γκέι, λεσβίες, αμφισεξουαλικούς και τρανς νέους και νέες  
Βενετία Μπουρονίκου, Ελένη Χουβαρδά, Εύα Σπίνου, Εύα Φιλανθρωποπούλου  
Ομοφυλοφιλική Λεσβιακή Κοινότητα Ελλάδος- ΟΛΚΕ & Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς - ΓΓΝΓ**

**Ο ρόλος της Γραμμής 8001137777 στο φιλανθρωπικό έργο της ΜΚΟ Αποστολή  
Μαρία Σπανού, Κοινωνική Λειτουργός – Κοινωνιολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνη Οικοτροφείου  
Επανάταξη και Μονάδας ασθενών με νόσο Alzheimer,**

## Help Lines – 2

10.15 – 11.15

**Προεδρείο: Γεράσιμος Κολαΐτης, Παιδοψυχίατρος, Διτής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου  
Παιδών «Αγία Σοφία»**

**Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου, Κλινική Ψυχολόγος**

**Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης και Τηλεσυμβουλευτικής για τα Τυχερά  
Παιχνίδια «1114»**

**Εύη Μπασσιώτη, Συμβουλευτική Ψυχολόγος (BSc, MSc)**

**Αντώνης Πάριος, Ψυχοθεραπευτής, Σύμβουλος Εξαρτήσεων, Υπεύθυνος ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ  
Θεραπευτικό Πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ – ΑΛΦΑ, [1114a@kethea-alfa.gr](mailto:1114a@kethea-alfa.gr)**

**Η οικονομική κρίση μέσα από τις κλήσεις εφήβων και γονιών στην Τηλεφωνική Συμβουλευτική  
Υπηρεσία της Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.**

**Βαρβάρα Λαλιώτη, Παιδοψυχίατρος, Σύμβουλος στην Συμβουλευτική Τηλεφωνική Υπηρεσία**

**Μαρία Ντούβου, Ψυχολόγος, Σύμβουλος στην Συμβουλευτική Τηλεφωνική Υπηρεσία**

**Συμβουλευτική Τηλεφωνική Υπηρεσία Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.  
[grammi1177@epsype.gr](mailto:grammi1177@epsype.gr), [www.tilefonikigrammi.gr](http://www.tilefonikigrammi.gr)**

**Η Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού  
«ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»**

**Φρόσω Τζιντζηροπούλου, Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια, [ftzin@almazois.gr](mailto:ftzin@almazois.gr),**

**Μήτση Χριστιάνα, Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια, [chmitsi@almazois.gr](mailto:chmitsi@almazois.gr), 210 41 80 006**

**Πανελληνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ»**

**Η Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛΕΑΝΑ), με τη Γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης  
210 8237302, δημιουργεί νέες υπηρεσίες για τα άτομα με ρευματικά νοσήματα**

**Νάντια Τσιλιάκου, Ορέστης Γιωτάκος, Λουκία Κουτσογεωργοπούλου, Δημήτρης Κασίμος**

**Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α), [www.arthritis.org.gr](http://www.arthritis.org.gr), [helpline@arthritis.org.gr](mailto:helpline@arthritis.org.gr)**

**Πέραν της τηλεφωνικής συμβουλευτικής: Δευτεροβάθμια ψυχοθεραπευτική παρέμβαση μέσω  
τηλεφώνου (όταν η ανάγκη μας υποχρεώνει να αυτοσχεδιάσουμε!)**

**Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου, MSc Κλινικής Ψυχολογίας, PhD Γενικής Ψυχολογίας Παν/μίου  
Κρήτης, Ψυχιατρική Κλινική 414 Στρατιωτικού Νοσοκομείου**

**Internet Consultation**

**11.30' – 12.30'**

**Προεδρείο: Νίκος Βαϊδάκης, Καθηγητής Ψυχιατρικής**  
**Γιώργος Τσουβέλας, Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης «ομπρέλα»**

**Διαδικτυακή Πλατφόρμα YOU SMILE. Μια νέα πρόταση για τα προβλήματα των παιδιών**  
**Στέφανος Αλεβίζος, Ψυχολόγος, school@hamogelo.gr, info@hamogelo.gr**  
*Το Χαμόγελο του Παιδιού*

**Ευελιξία στην παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών συμβουλευτικής με τη χρήση τεχνολογικών μέσων επικοινωνίας**  
**Ioanna P. Theodorakopoulos, BA, MSc, Counseling Psychologist - psychotherapist**  
*Fertility counsellor, Head of counseling services of FEELWELLTODAY.com, ithedorakoulou@feelwelltoday.com*

**Η Ψυχολογική Έρευνα στον Κυβερνοχώρο: Η μελέτη της δυνητικής κοινότητας ασθενών Patientlikeme**  
**Κωνσταντίνος Μπλέτσος, Γιώργος Αλεξιάς, Χαράλαμπος Τσέκερης**  
*Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο, tsekeris@gmail.com, bletsos@gmail.com, galexias@panteion.gr*

**Το Διαδίκτυο και τα Κοινωνικά Δίκτυα βοηθούν στην αποστιγματοποίηση της ψυχικής νόσου**

**Κίνηση Αδερφών Ατόμων με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας - ΚΙΝ.Α.Ψ.Υ. -**  
*www.kinapsi.gr, Blog: www.athenssiblings.com, http://www.facebook.com/groups/kinapsi/, 211.71.50.259*

**Ψυχοεκπαίδευση και παρέμβαση σε κρίση, μέσω sms και e-mail, στους ασθενείς και τους συγγενείς τους**  
**Μωρόγιαννης Φώτης, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ΚΑΡΝΙΩΝ- Τμήμα Οικοψυχολογίας, Ιωάννινα, info@morogiannis.gr**

**Οικονομική Κρίση & Ψυχική Υγεία: Παρούσα κατάσταση και προοπτικές**

**12.45' - 14.00'**

**Προεδρείο: Κώστας Τσαχάκης, Οικονομικός Συντάκτης "ΕΘΝΟΣ"**  
**Ιωάννης Κυριόπουλος, Καθηγητής Οικονομικών Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας**

**Πορεία και προοπτικές της Ελληνικής Οικονομίας: Οι Νέες Τεχνολογίες ως Διαρθρωτική Αλλαγή και ο ρόλος του Ανθρωπίνου Κεφαλαίου.**  
**Απόστολος Κασάπης, Υπ. Διδάκτωρ, Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, akasapis@gmail.com**

**Οικονομική Κρίση και Ψυχική Υγεία**  
**Κώστας Αθανασάκης, Οικονομολόγος Υγείας – Ερευνητής, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας**

**ΕΟΠΥΥ: Παρόν και μέλλον της Υγείας στην Ελλάδα**  
**Μιχάλης Πιτσιλίδης, Φαρμακοποιός - Συγγραφέας, info@pitsilidis.gr, pitsilidis@gmail.com**

**Χαιρετισμοί**

**14.00' – 14.30'**

**Προσκλήθηκαν**

- Γιώργος Πατούλης, *Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών*
- Γεώργιος Χριστοδούλου, *Καθηγητής Ψυχιατρικής & Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγιεινής*
- Βασίλης Κονταξάκης, *Καθηγητής Ψυχιατρικής*
- Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι, *Καθηγήτρια Ψυχολογίας*
- Κωστής Δήμτσας, *Δντής ΜΚΟ «Αποστολή»*
- Σωτήρης Παπασπυρόπουλος, *Δντής Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας*
- Μαρία Τσιλιάκου, *Νομικός, Πρόεδρος «ομπρέλα»*

**Οι τηλεματικές εφαρμογές στη διαχείριση της κρίσης: Γραμμή Ενηλίκων '197', Παιδική Γραμμή '1107' – Δίκτυο προστασίας Παιδιών σε Κίνδυνο & «e-προνοία για τον πολίτη – Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Διασύνδεσης & Διαδραστικότητας των Υπηρεσιών Πρόνοιας**

*Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ), Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης*

**14.30' – 15.30'**

**Προεδρείο: Θεόδωρος Μουστεράκης, Ψυχολόγος, Προϊστάμενος Δ/σης Κοινωνικών Παρεμβάσεων ΕΚΚΑ**

- **Θεόδωρος Μουστεράκης, Ψυχολόγος, Προϊστάμενος Δ/σης Κοινωνικών Παρεμβάσεων ΕΚΚΑ**
- **Μελίνα Δουκάκου, MSc, Κλινική ψυχολόγος**
- **Άννα Μαμάη, MSc, Ψυχολόγος-Κοινωνική λειτουργός**
- **Γιώτα Μάνθου, Ψυχολόγος-Κοινωνική λειτουργός**

**Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας της ΜΚΟ ΚΛΙΜΑΚΑ – Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία «1018»**

*ΚΛΙΜΑΚΑ Μ.Κ.Ο., [central@klimaka.org.gr](mailto:central@klimaka.org.gr), [www.klimaka.org.gr](http://www.klimaka.org.gr), [www.klimaka-cosmos.net](http://www.klimaka-cosmos.net)*

**15.30' – 16.30'**

**Προεδρείο: Χαρά Σπηλιοπούλου, Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής, Δ/τρια Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών**

**Κυριάκος Κατσαδώρας, Ψυχίατρος, Πρόεδρος ΜΚΟ Κλίμακα**

**Εθνικό Πρόγραμμα για την πρόληψη της αυτοκτονίας**

**Όλγα Θεοδωρικάκου, Διεθνολόγος**

**Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία «1018» - Στατιστικά στοιχεία για το 2011**

**Ελένη Μπεκιάρη, ε Παιδοψυχίατρος**

**Ψυχολογική Πρώτη βοήθεια σε συγγενείς και οικείους αυτοχειρών**

**Άρης Βιόλατζης, Συμβουλευτικός Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπευτής**

Η τάση στις αυτοκτονίες στην Ελλάδα την τελευταία διετία σύμφωνα με στοιχεία του Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών

*Χαρά Σπηλιοπούλου, Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής, Δ/ντρια Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών*

**Τηλεϊατρική - ΤηλεΨυχιατρική**

**16.30' – 17.15'**

**Προεδρείο:** *Κυριάκος Κατσαδώρας, Ψυχίατρος, Πρόεδρος ΜΚΟ Κλίμακα*

*Θεόδωρος Βοντετσιάνος, Διευθυντής Πνευμονολόγος, Επιστημονικός υπεύθυνος Τηλεϊατρικής Μονάδος (e-Health Unit), ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»*

**Παρέμβαση σε κατάσταση κράτησης με χρήση ΤηλεΨυχιατρικής: Μεθοδολογία & υλοποίηση**

*Ντόροθου Γαρώνη, Ψυχολόγος, ΚΛΙΜΑΚΑ, central@klimaka.org.gr  
www.klimaka.org.gr, www.klimaka-cosmos.net*

**Πρόγραμμα αποκατάστασης μέσω υπολογιστή – τηλεδιάσκεψης, από το Κέντρο Παιδιού και Εφήβου Χίου**

*Κ. Μπόλιας, Παιδοψυχίατρος  
Γ. Κοκκώδη, Λογοθεραπεύτρια  
Σ. Κώπτη, Ειδική Εκπαιδευτικός*

*Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, Εγκρεμού 30, Χίος, + 30 22710 20000, skotti@kpechios.gr,  
www.kpechios.gr*

**Ευρωπαϊκές πολιτικές, ηλεκτρονικές υπηρεσίες υγείας και χρόνιες παθήσεις**

*Δρ. Θεόδωρος Βοντετσιάνος, Διευθυντής Πνευμονολόγος, Επιστημονικός υπεύθυνος Τηλεϊατρικής Μονάδος (e-Health Unit), ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»*

**Διαδίκτυο και Εφηβεία**

*Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής*

**17.30' – 18.15'**

**Προεδρείο :** *Άρτεμις Τσίτσικα, Λέκτορας Εφηβικής Παιδιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»*

*Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΕΥ & Επιστημονικός Υπεύθυνος «ομπρέλα»*

**Ασφάλεια διαδικτύου στα παιδιά και τους εφήβους**

*Βίκυ Δημητρακοπούλου, Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»*

**Ευρωπαϊκή Έρευνα για τις συμπεριφορές εξάρτησης στο διαδίκτυο, στους εφήβους**

*Ελένη Τζαβέλα, Αναπτυξιακή Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»*

**Η Γραμμή Βοηθείας σε θέματα ασφάλειας διαδικτύου υποΣΤΗΡΙΖΩ 80011 80015**

*Μαρία Δάρα, Ψυχολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»*

## Εκπαίδευση

18.15' – 19.15'

**Προεδρείο:** **Άρης Λούβρης**, Υπεύθυνος Υπηρεσίας *Internet-safety.sch.gr*  
**Γιώργος Τσουβέλας**, Ψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης «ομπρέλα»

**Ασφάλεια στο Διαδίκτυο: το αντίδοτο στην πληροφορορύπανση**  
**Άρης Λούβρης**, Υπεύθυνος Υπηρεσίας *Internet-safety.sch.gr*

**Η επένδυση στην Πληροφορική Παιδεία, διέξοδος στην Οικονομική κρίση**  
**Νικόλαος Σκίκος**, Καθηγητής Πληροφορικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Π.Ε.ΚΑ.Π., Μέλος Δ.Σ. Κοινωνικού Πολύκεντρου Α.Δ.Ε.Δ.Υ., *nskikos@sch.gr*

**Μια νέα προσέγγιση στη διάγνωση του μαθησιακού προφίλ παιδιών, εφήβων και ενηλίκων**  
**Εμμανουήλ Ι. Γιαννακουδάκης**, Καθηγητής Ε. Ι., Τμήμα Πληροφορικής, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <http://www.aueb.gr/Users/yannakoudakis/greek/>  
*eyan@aub.gr*, 210 8203355

**Ο ρόλος της δια βίου μάθησης και των προγραμμάτων εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης ενηλίκων στην αντιμετώπιση της σύγχρονης κοινωνικό – οικονομικής κρίσης. Μεθοδολογία, ρόλος εκπαιδευτή, χρήση σύγχρονων τεχνολογιών.**  
**Κωνσταντίνα Σκλάβου**, Med., PhD, Κοινωνική Λειτουργός – Παιδαγωγός, Τμήμα Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής, *sklanou@socialwork.gr*

**Σεμινάρια ευαισθητοποίησης στις Νέες Τεχνολογίες σε άτομα τρίτης ηλικίας – Δια Βίου Μάθηση, Εκπαιδευτικές Συμπράξεις Grundtvig**

**Ξενοφών Σαδικάκης<sup>1</sup>, Αργυρώ Βούλγαρη<sup>2</sup>, Σοφία Πορτινού<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Μηχανικός Πληροφορικής, Υπεύθυνος Πληροφορικής του Εξειδικευμένου ΚΕΚ/ΕΚΕΨΥΕ

<sup>2</sup> Κλινική Ψυχολόγος Δρ. Ιατρικής Σχολής Παν. Αθηνών, Επιστημονική Υποδιευθύντρια ΕΚΕΨΥΕ

<sup>3</sup> Κλινική Ψυχολόγος, Δ/τρια Εξειδικευμένου ΚΕΚ/ΕΚΕΨΥΕ

Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (ΕΚΕΨΥΕ), *fsarikakis@kek-cmh.gr*, Αγ. Μελετίου 166, 10445 Αθήνα, τηλ. 2105911851

## Τεχνολογίες Πληροφορίας & Επικοινωνίας και Ψυχική Υγεία: Προβλήματα, αξιοποίηση και προοπτικές

19.30' – 20.30'

**Προεδρείο:** **Απόστολος Φερούκας**, Συντονιστής Έργων Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης, Υγείας - Κοινωνία της Πληροφορίας ΑΕ, *fego@ktpae.gr*  
**Ιωάννης Αποστολάκης**, Καθηγητής Πληροφορικής της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

**Η Χρήση της Εικονικής Πραγματικότητας (Virtual Reality) ως θεραπευτικό μέσο στις Διαταραχές Άγχους**

**Βασιλική Μητρούσια**, Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική 414 Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών, *vickytampra@yahoo.com*

**Ορέστης Γιωτάκος**, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος «ομπρέλα», *www.obrela.gr*

**Αθέμιτη πρόσβαση σε ηλεκτρονικά δεδομένα (Hacking) και ασφαλής πλοήγηση: Σύγχρονες προσεγγίσεις και απαντήσεις**

**Φώτιος Χ. Σπυρόπουλος**, Δικηγόρος – Οικονομολόγος, Ποινικολόγος (ΜΔΕ), Εγκληματολόγος (ΜΔΕ), υπ. Διδάκτωρ Ποινικού Δικαίου-Εγκληματολογίας Τμήματος Νομικής Πανεπιστημίου Αθηνών, αρχισυντάκτης *www.theartofcrime.gr*, *fspyropoulos@gmail.com*, *fotis@theartofcrime.gr*

**Δυνατότητες ψυχολογικής ενημέρωσης και στήριξης μέσω smart phone (mHealth): Το παράδειγμα της πρώτης Ελληνικής εφαρμογής - iPhone 5 application**

**Γιάννης Δημητρακόπουλος**, *www.gmg.gr*

**Ορέστης Γιωτάκος**, *www.obrela.gr*

**Daniel Moussa**, *www.gmg.gr*

**Αξιοποίηση Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών στη Ψυχική Υγεία: Προοπτικές και Ευκαιρίες σε περίοδο οικονομικής Κρίσης.**  
*Αλέξανδρος Μπέρλερ, PhD, MSc BME, HL7 Hellas Chair, a.berler@gnomon.com.gr*

**Οικονομική Κρίση & Ψυχική Υγεία – 2**

**20.30' – 21.30'**

**Προεδρείο:** *Αιμίλιος Νεγκής, Δημοσιογράφος σε θέματα Υγείας*  
*Μαρίνα Οικονόμου, Επίκ Καθηγήτρια Ψυχιατρικής*

**Η Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη – 1034 - του Προγράμματος «αντι-στίγμα» του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ). Απολογιστικά στοιχεία και πρακτικές.**

*Μαρίνα Οικονόμου, Επίκ Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο & Επιστημονική Σύμβουλος Γραμμής Βοήθειας για την Κατάθλιψη, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.*

**Ι. Δημόπουλος, Α. Κομπορόζος, Ε. Λουκή, Ν. Πατελάκης**

*Πρόγραμμα «αντι-στίγμα» - Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), stigma@epipsi.gr, antistigma@epipsi.eu, http://www.epipsi.gr*

**Η συμβολή της σύγχρονης τεχνολογίας στη συμμόρφωση των ψυχικά ασθενών στη θεραπεία**  
**Θεόδωρος Μουγιάκος, Ψυχίατρος, 414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών**

**21.30'**

**Λήξη Συνεδρίου - Συμπεράσματα**

## Posters

(1) Η αθέμιτη πρόσβαση σε ηλεκτρονικά δεδομένα (*Hacking*) σε διεθνή και Ευρωπαϊκά κείμενα

**Φώτιος Χ. Σπυρόπουλος**, Δικηγόρος – Οικονομολόγος, Ποινικολόγος (ΜΔΕ), Εγκληματολόγος (ΜΔΕ), υπ. Διδάκτωρ Ποινικού Δικαίου-Εγκληματολογίας Τμήματος Νομικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Αρχισυντάκτης [www.theartofcrime.gr](http://www.theartofcrime.gr), [fspyropoulos@gmail.com](mailto:fspyropoulos@gmail.com), [fotis@theartofcrime.gr](mailto:fotis@theartofcrime.gr) & **Καλλιόπη Πιπερού**, Δικηγόρος - Ποινικολόγος (ΜΔΕ)

(2) Δίκτυο «Ακεσώ»: Ανάπτυξη μιας τηλεφωνικής υπηρεσίας διασύνδεσης των φορέων υγείας στην Φωκίδα - Οι ανάγκες της κοινότητας σε περίοδο δυσμενών οικονομικών συνθηκών  
**Χριστίνα Αναστασοπούλου, Ιωάννα Καλλία**  
Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας, Εθνικής Αντιστάσεως 13, Αμφισσα, [diktyo.akeso@gmail.com](mailto:diktyo.akeso@gmail.com), <http://diktyoakeso.blogspot.com>

(3) Ολοκληρωμένες υπηρεσίες συμβουλευτικής με τη χρήση τεχνολογικών μέσων επικοινωνίας

**Ioanna P. Theodorakopoulos**, BA, MSc, Counseling Psychologist - psychotherapist  
Fertility counsellor, Head of counseling services of FEELWELLTODAY.com, [itheodorakopoulou@feelwelltoday.com](mailto:itheodorakopoulou@feelwelltoday.com)

(4) Συσχέτιση αυτοκτονιών και υπηρεσιών παροχής ψυχικής υγείας στην Ελλάδα  
**Ορέστης Γιωτάκος, Γιωργος Τσουβέλας, Βασίλειος Κονταξάκης**  
[www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)

(5) *Mobile Health* - Ψυχολογική ενημέρωση και στήριξη μέσω *smart phone*: Η πρώτη Ελληνική εφαρμογή – *iPhone 5 application*  
**Γιάννης Δημητρακόπουλος**, [www.gmg.gr](http://www.gmg.gr)  
**Ορέστης Γιωτάκος**, [www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)  
**Daniel Moussa**, [www.gmg.gr](http://www.gmg.gr)

## Χορηγοί



“ομπρέλα”, Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία, Εριφύλης 2, 11634 Αθήνα,  
Τηλ 210 7290496, 6945 464619, [www.obrela.gr](http://www.obrela.gr), [info@obrela.gr](mailto:info@obrela.gr)