

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος:** Ζωή Γραμματόγλου  
**Αντιπρόεδρος:** Γιώργος Σταμάτης  
**Γραμματέας:** Γεωργία Δρούτσα

**Μέλη:** Μαίρη Χήναρη  
Αθανάσιος Σεφερλής  
Βλασία Ανδρεοπούλου  
Άννα Τάγκα  
Φραντζέσκα Σκούταρη  
Καίτη Αποστολίδη  
Μυρτώ Σκοτίδα  
Μαρία Αφεντούλη  
Δήμητρα Σιατερλή  
Ιωάννα Κοκκινάκου

### Δωρεά Μυελού Οστών

Κάθε μέρα πολλοί άνθρωποι περιμένουν με αγωνία για να βρουν ιστοσυμβατό δότη μέσα από τους δωρητές που έχουν τυποποιηθεί στο Εθνικό Μητρώο Δοτών Μυελού των Οστών και την Παγκόσμια Δεξαμενή. Οι ασθενείς αυτοί έχουν λευχαιμία, καρκίνο ή άλλες σοβαρές αιματολογικές ασθένειες, στις οποίες, ο μυελός των οστών (το εργοστάσιο όπου φτιάχνονται τα κύτταρα του αίματος) παρουσιάζει κάποια... διαταραχή. Παρόλο που οι ασθενείς αυτοί θα μπορούσαν να θεραπευθούν με μεταμόσχευση μυελού των οστών κάποιοι από αυτούς, μεταξύ των οποίων και πολλή παιδιά, τελικά πεθαίνουν επειδή δεν βρίσκεται συμβατός δότης. Παρόλο που είναι απλή πια η διαδικασία λήψης μυελού των οστών με δυνατότητα να ληφθεί από το περιφερικό αίμα (και όχι μόνο από τη ληκάνη όπως παλιότερα), ο κόσμος δεν είναι αρκετά ενημερωμένος πάνω σε αυτό το ζήτημα.

Παρόλο που υπάρχουν περισσότεροι από δέκατέσσερα εκατομμύρια δωρητές μυελού οστών στην Παγκόσμια Δεξαμενή Δωρητών Οργάνων, πάντοτε υπάρχει ανάγκη επειδή ο κάθε ιστικός τύπος είναι ιδιαίτερα ξεχωριστός. Η εθνική καταγωγή παίζει σημαντικό ρόλο στην ιστοσυμβατότητα. Για παράδειγμα, είναι πολύ πιο πιθανό ένας άνθρωπος κρητικής καταγωγής να "ταιριάζει" με κάποιον κρητικό.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι. Αθηνών αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα του ζητήματος της Δωρεάς Μυελού των Οστών, προσπαθεί να διαδώσει την ιδέα αυτή και να ευαισθητοποιήσει το κοινό και ειδικά τους εθελοντές αιμοδότες, ενημερώνοντάς τους για τη διαδικασία.

### Που μπορώ να γίνω Δωρητής Μυελού των Οστών

Στις μονάδες αιμοδοσίας, σε συνεργασία με κινητά συνεργεία των μονάδων αιμοδοσίας, μπορούν όσοι επιθυμούν αφού ενημερωθούν προσωπικά, να δώσουν δείγμα, όπως τη γενική αίματος, για να γίνουν δωρητές μυελού των οστών, ή όπως λέγεται πιο σωστά "δωρητές αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων".

**Γίνε και εσύ δωρητής μυελού των οστών γιατί...**

**"Ίσως είσαι απλά ένα άτομο σ' αυτό τον κόσμο,**

**όμως για κάποιον μπορείς να γίνεις ολόκληρος ο κόσμος"!!!**

**Διάβασε και πράξε ...μη φοβάσαι, η διαδικασία είναι απλή...ΜΠΟΡΕΙΣ!!!**



Σύλλογος  
Καρκινοπαθών  
Εθελοντών  
Φίλων  
Ιατρών  
Αθηνών

## 10<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα

### Καρκίνος... Μπορεί να νικηθεί



**πάρε μέρος στην αλυσίδα  
γίνε και εσύ εθελοντής δότης**

Οργανώνεται από το Σύλλογο  
Καρκινοπαθών-Εθελοντών-Φίλων-Ιατρών  
«Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στα πλαίσια της εκδήλωσής μας και μετά την ενημερωτική ομιλία για τη Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων, για όσους το επιθυμούν, θα υπάρχει η δυνατότητα εγγραφής, στη Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών. Τα δείγματα θα ληφθούν από Ιατρούς Αιματολόγους, με τους οποίους θα μπορείτε να συζητήσετε και να λύσετε οποιαδήποτε απορία σας.

## Αθήνα, 24 Νοεμβρίου 2013

Ξενοδοχείο «ΤΙΤΑΝΙΑ» (Πανεπιστημίου 52, ημιόροφος) Αθήνα

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις στους φοιτητές

Με την ευγενική χορηγία της  
εταιρείας:



Χορηγοί επικοινωνίας:



ΣΥΛΛΟΓΟΣ «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο - Μ.Κ.Ο.

Αιτωλίας 33-35, ΤΚ 115 23, Αθήνα

Τηλ.: 210 6468222, 210 6447002, 210 3244390 • Fax: 210 6468221

Site: www.anticancerath.gr • e-mail: info@anticancerath.gr

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9:30 – 10:00 Έναρξη Εγγραφών – Χαιρετισμός **Ζ. Γραμματόγλου**, Πρόεδρος Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

## 1<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

10:00 – 11:00

### ΓΙΑΜΑΡΕΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑ

Μ.Α. Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια GESTALT, Μέλος της EAGT, κάτοχος ECP, Ιδρυτικό μέλος του Gestalt Foundation, Κέντρου Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης  
**“Υπό-στήριξη vs Υπέρ-προστασία”**

### ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗ ΚΑΙΤΗ

Breast Cancer & Patients Rights Advocate, Pair – Patient Advocates in Research  
**“Το Δικαίωμα στην υγεία”**

### ΒΗΧΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Ιατρικής Ομάδας Μητροπολιτικού Κοινωνικού Ιατρείου  
**“Ανασφάλιστοι καρκινοπαθείς & η αντιμετώπισή τους από το Δημόσιο Σύστημα Υγείας”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

B.A., M.Sc., Σύμβουλος Επιχειρήσεων, Γενικός Διευθυντής SOURCE M. f. C.C., Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

## 2<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

11:00 – 12:00

### ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Αιματολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ε.Κ.Π.Α., Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»  
**“Ο Δρόμος προς την ίση στην Χρόνια Μυελογενή Λευχαιμία”**

### ΠΑΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ

Αιματολόγος, Αιματολογική Λεμφωμάτων Κλινική, Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των οστών ΜΜΜΟ, Γ.Ν. «ο Ευαγγελισμός»  
**“Μεταμόσχευση Αιμοποιητικών Κυττάρων”**

### ΣΑΛΙΑΓΑ ΑΝΝΑ

Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης  
**“Η Αντιμετώπιση του αιματολογικού ασθενή στην εποχή της οικονομικής κρίσης. Προβλήματα & Προτεινόμενες λύσεις από μια ασθενή”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Αιματολόγος, Επιμελητής Α΄ Αιματολογικής Κλινικής & Λεμφωμάτων, Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών, Γ.Ν. «ο Ευαγγελισμός»

12:00 – 12:15

### Διάλειμμα - Καφές

## 3<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

12:15 – 13:15

### ΚΟΡΚΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α΄, Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Αθηνών «ο Άγιος Σάββας»  
**“Νεοπλάσματα του Ήπατος”**

### ΜΟΥΝΤΖΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Παθολόγος – Ογκολόγος, Επιμελητής Ογκολογικής Κλινικής, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας  
**“Στοχεύουσες Μοριακές Θεραπείες στον καρκίνο: Εφρασαν την επανάσταση που υποσχέθηκαν;”**

### ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ

Παθολόγος – Ογκολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεραπευτική Κλινική Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα»  
**“Καρκίνος του Μαστού, μια ιάσιμη νόσος”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΓΑΚΗ Ι. ΒΑΣΙΛΙΚΗ

MD, PhD, Χειρουργός – Μαστολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

## 4<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

13:15 – 14:15

### ΠΙΣΣΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Διευθυντής Α΄ Ακτινοθεραπευτικού Ογκολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»  
**“Στερεοτακτική Ακτινοχειρουργική: ποιοί ασθενείς οφελούνται πραγματικά;”**

### ΚΑΤΣΩΧΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

Ογκολόγος – Ακτινοθεραπεύτρια, Πρόεδρος ΑΚΟΣ, Επικεφαλής της Ογκολογικής Ακτινοθεραπευτικής Συνεργασίας  
**“Ακτίνες Ζωής”**

### ΚΑΡΔΑΜΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου Πατρών  
**“Καρκίνος & Ηλικιωμένοι: Το δικαίωμα στη ζωή παραμένει”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Διευθυντής, Ακτινοθεραπεύτης - Ογκολόγος, Α.Ο.Ν.Α. «ο Άγιος Σάββας»

14:15 – 15:15

### Διάλειμμα – Γεύμα

## 5<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

15:15 – 16:15

### ΤΖΑΝΙΝΗΣ ΤΖΙΜΗΣ

Διευθυντής Ογκολογικής Κλινικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών  
**“Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη του καρκίνου”**

### ΠΑΠΑΔΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc  
**“Η σημασία της αντικαρκινικής διατροφής και η συμβολή της στη θεραπεία”**

### ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Università ‘ degli Studi di Napoli, Federico II, Μετεκπαιδευθείς στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ (GIMSS), Πρόεδρος του European Institute of Nutritional Medicine E.I.Nu.M., Ιατρείο Χρόνιων Νοσημάτων & Μεταβολικών Διαταραχών  
**“Καρκίνος & Διατροφή”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΣΚΟΤΙΔΑ ΜΥΡΤΩ

Σύμβουλος Επικοινωνίας, Αναπληρωματικό Μέλος του Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών & Υπεύθυνη Εκστρατείας «ΤΡΟΦΟΣ»

## 6<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

16:15 – 18:00

### ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

Λέκτορας Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ Πανεπιστημιακή ΜΕΘ Γ.Ο.Ν.Κ. “Οι Άγιοι Ανάργυροι”  
**“Η σχέση ασθενούς και ογκολογικού νοσηλευτή, υπό το πρίσμα της παρεχόμενης φροντίδας, της αυτονομίας & της εκπαίδευσης”**

### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ειδικός Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος ΓΝΘΠ “η Παμμακάριστος”, Πρόεδρος Δ.Σ. Συλλόγου ΝΟΣΗΛΕΙΑ  
**“Κατ’ οίκον νοσηλεία – Κοινωνικοοικονομικά οφέλη”**

### †ΠΑΤΕΡΑΣ ΜΑΡΚΕΛΛΟΣ ΚΑΜΠΑΝΗΣ

Αρχιμανδρίτης, Συνταξιούχος ιερέας Ι.Μ. Ιλίου, Αχαρνών & Πετρουπόλεως  
**“Η υπέρβαση του πόνου & του θανάτου καθημερινά μέσα από την πίστη μας και όχι της θρησκευτικότητας”**

### ΑΥΓΟΥΣΤΑΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτης  
**“Η Δύναμη της θετικής σκέψης. Πώς η σκέψη και το συναίσθημα επηρεάζουν τη θεραπεία του καρκίνου”**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

### ΖΩΗ ΓΡΑΜΜΑΤΟΓΛΟΥ

Πρόεδρος Δ.Σ. Συλλόγου «Κ.Ε.Φ.Ι.» Αθηνών

Λήξη - Cocktail